

Согласно контракту

№ 2025.034

от 28.03.2025 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Д/с
«Каенкай» с. Калейкино»

А.Ф.Каримова

МБДОУ " Д/с
"Каенкай"
с.Калейкино»

МЕНЮ № 3

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70	180/6	72.70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.50	30/5	111.60
10.00	Фрукты свежие	100	47.00	100	47.00
Обед/тошке аш	Салат из свежей капусты с яблоком	40	36	60	54
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки.	150	88,95	180	106,74
	Плов из отварной индейки	150	217,98	200	290,64
	Компот из урюка	150	44.85	180	68.20
	Хлеб пшеничный	20	47.00	20	47.00
	Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Ряженка	150	76.00	180	91,80
	Булочка дорожная	35	112,35	50	165,50
Ужин/кичке аш	Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00	80	88.00
	Картофель запеченный	120	182,40	140	212,80
	Напиток из шиповника	150/5	52,50	180/6	79.38
	Хлеб пшеничный	20	47.00	30	70.50